

## Produkt Daten

Artikelbezeichnung : INAKTIV: KK Broccoli-Nuss-Knusperecke, ca. 30 x ca. 140 g  
 Verkehrsbezeichnung : Broccoli-Nuss-Knusperecke - TIFA, zur veganen Ernährung geeignet, paniert, roh, tiefgefroren  
 Bundeslebensmittelschlüssel :  
 Herkunftsangabe : Deutschland  
 Hersteller : European Convenience Food GmbH  
 Hersteller-Adresse :  
 Markenname : PL VEGETA  
 GTIN : 4001342131427  
 LAN : 313142  
 Höhe : 166 mm  
 Breite : 262 mm  
 Tiefe : 398 mm  
 Nettogewicht : 4200 g  
 Bruttogewicht : 4486 g  
 Füllmenge : 4200 g  
 Bio : Nein  
 ohne dekl. Zusatzstoffe : Ja  
 Datenverantwortlicher : European Convenience Food GmbH

## Zutaten

Zutaten: Broccoli 63 %, Panade (WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz (Salz, Kaliumjodat), Hefe, Gewürze, MANDELN, WEIZENVOLLKORNMEHL, Wasser), HAFERFLOCKEN, Zwiebeln, WEIZENMEHL, Sonnenblumenkerne, Erbsenstärke, HASELNÜSSE 1 %, Würzmischung (Speisesalz, Gewürze, Zwiebeln, Zucker, Zitronenöl), jodiertes Speisesalz (Salz, Kaliumjodat), Gewürze, Gewürzextrakte. Kann Spuren von EI, SOJA, MILCH, SELLERIE, SENF und SESAM enthalten.

## Allergene

Nüsse und Nusserzeugnisse. Kann Mandeln. Haselnüsse. Walnüsse. Cashewnüsse etc. einschließen: enthält  
 Glutenhaltige Cerealien und glutenhaltige Cerealiererzeugnisse : enthält  
 Hafer und Hafererzeugnisse (glutenhaltiges Getreide) : enthält  
 Mandeln und Mandelerzeugnisse : enthält  
 Haselnuss und Haselnusserzeugnisse : enthält  
 Weizen und Weizenerzeugnisse : enthält

## Nährwerte

Bezug : 100,0 g  
 Energie [kJ] : ca. 627,0 kJ  
 Energie [kcal] : ca. 149,0 kcal  
 Fett : 5,0 g  
 davon gesättigte Fettsäuren : 1,1 g  
 Kohlenhydrate : 21,0 g  
 davon Zucker : 1,6 g  
 Ballaststoffe : 4,6 g  
 Eiweiß : 5,5 g  
 Salz : 0,4 g  
 Liste : Natrium: 0,16 g

## Handhabung

Kühlpflichtig : Ja  
 max. Lagertemperatur : -18 ° C  
 min. Restlaufzeit ab Wareneing.: 270

## Zubereitung

Zubereitung : Fritteuse: Bei 180 °C ca. 7 - 9 Minuten frittieren. Darauf achten, dass sich die Produkte nicht berühren. Gut abtropfen lassen !  
 Pfanne: Mit etwas Fett in der heißen Pfanne bei mittlerer Hitze von beiden Seiten ca. 6-7 Minuten braten.

## sonstige Pflichtangaben

tiefgefroren : Ja

Alle Angaben ohne Gewähr. Alle Angaben stammen vom Hersteller der Ware, TIFA eG/  
TIFA PRO FRISCH GmbH tragen keine Verantwortung für Inhalt und Richtigkeit der  
Daten. Maßgeblich ist immer die Angabe auf der Verpackung. Die Daten entsprechen  
dem Stand vom 26.09.2024.

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.